



Treffen. Bilden. Stärken.

Wer sind wir?

Frieda & Idda ist ein Verein, der Frauen im Toggenburg vernetzt. Wir machen deren Engagement in der Gesellschaft, im Beruf oder in der Politik sichtbar. Wir treffen, bilden und stärken.

Neugierig?
Komm unverbindlich zu
unseren Veranstaltungen.

Jetzt Mitglied werden!



TREFFEN

16. Januar 2026, 19 Uhr, Keramik & Cocktails
mit Lina Eckert, LIVING MUSEUM LICHTENSTEIG

BILDEN

20. Februar 2026, 19 Uhr, Mental Load
mit Simone Bodenmann-Heim, Macherzentrum

TREFFEN

5. März 2026, 11 Uhr, Wirtschaftsforum
Treffen mit Frieda & Idda, Markthalle Wattwil

TREFFEN

24. April 2026, 19 Uhr, Generalversammlung
mit Laura Antonella, Johanneum Neu St. Johann *

TREFFEN

1.-3. Mai 2026, Toggenburger Messe (TOM)
Treffen mit Frieda & Idda, Markthalle Wattwil

TREFFEN

20. Juni 2026, 14 Uhr, Besuch Kräuterfrauen
mit Nathalie Graf & Aliena Gnehm, Ebnat-Kappel *

TREFFEN

4. September 2026, 19 Uhr, Besuch Schererei
mit Jolanda Brändle, Mosnang

BILDEN

30. Oktober 2026, 19 Uhr, Storytelling
mit Laura Mäder, Macherzentrum

BILDEN

13. November 2026, 19 Uhr, Selbstmarketing
mit Antonia Zahner, Macherzentrum

